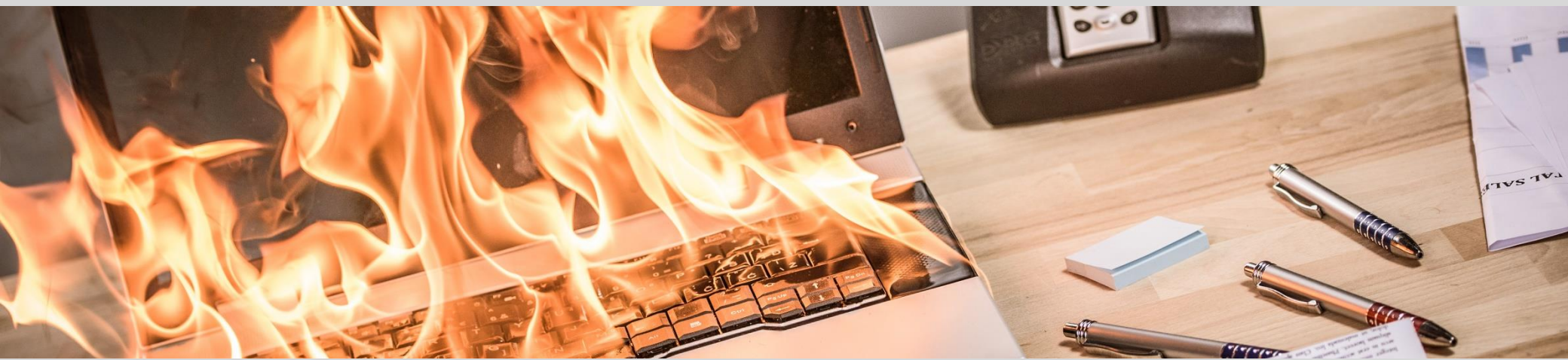


# Informatieblad



## BHV Oefening

# CCB Samengevat

---

- Onze missie is mensen bewust en bekwaam maken op het gebied van basishulpverlening.
- Wij zijn goed in het leveren van maatwerkoplossingen van risico inventarisatie (RI&E), bedrijfsnoodplan, opleiding en oefening, tot op maat gemaakte E-learning programma's.
- Wij verzorgen opleiding & advies aan ongeveer 450 bedrijven en 5.000 cursisten op jaarbasis.
- Wij halen veel plezier uit het verrassen van onze cursisten met afwisselende werkvormen.
- In 2021 gaven de cursisten onze opleidingen gemiddeld een 8,5 als cijfer.
- Onze opleidingen worden gecertificeerd door het NIBHV en Rode Kruis.
- Wij werken met zo'n 25 personen aan *optimale klanttevredenheid!*

Onze  
Opleidingen  
Worden  
gewaardeerd  
met een 8,5!



# BHV Oefening

---



## Samenvatting:

- ✓ 1 dagdeel, geschikt voor elke organisatie
- ✓ Vooraf een korte inventarisatie door CCB
- ✓ Scenario's afgestemd op het bedrijf
- ✓ Begeleiding door ervaren en gecertificeerde BHV-instructeurs
- ✓ Inclusief verslag met aanbevelingen



# Kenmerken

---

## Inleiding

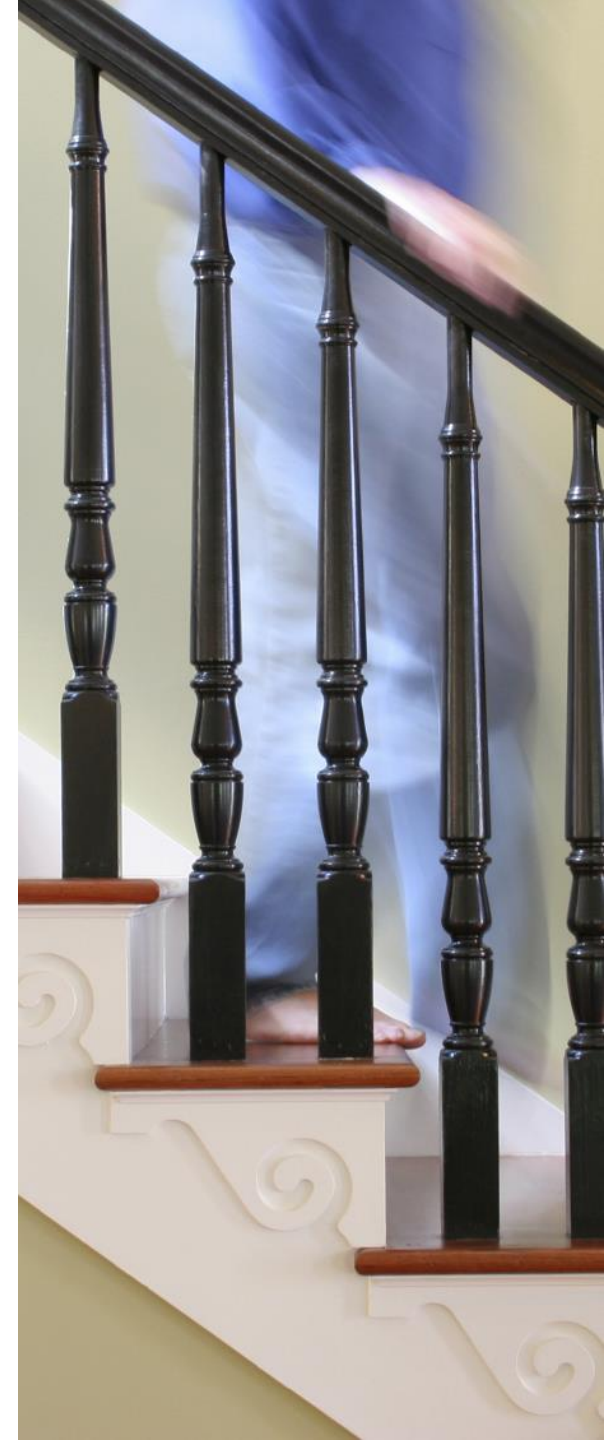
Doel van elke oefening is te zorgen dat de BHV-organisatie goed voorbereid is op een calamiteit. Er zijn diverse oefendoelen te bepalen, zoals oefenen van de ontruimingsprocedure, een daadwerkelijke ontruiming van een gebouw tot communicatie bij een calamiteit of het gebruik van een evacuatiestoel. Elk van deze oefeningen kunnen we opzetten en begeleiden.

## Inventarisatie

Voorafgaand aan een oefening doen we een korte inventarisatie. Hierbij kijken we naar gebouw, organisatie, risico's en scenario's en procedures. Ook bespreken we de oefendoelen en bepalen we de moeilijkheidsgraad op basis van de geoefendheid van de organisatie. Deze informatie gebruiken we om de oefening voor te bereiden. Voor complexere oefeningen zoals een ontruimingsoefening, maken we een draaiboek.

## Doelgroep

De doelgroep is elk type (BHV)-organisatie en is geschikt voor zowel beginners als meer gevorderde deelnemers.



# Kenmerken

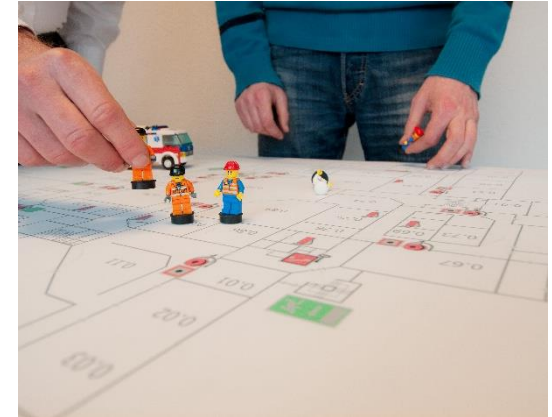
---

## Tabletop oefening

Een tabletop oefening is een simulatie van een ontruiming. Aan de hand van een casus wordt 'op tafel' een ontruiming nagespeeld.

We gebruiken hiervoor een grote plattegrond, poppetjes en hulpmiddelen en doorlopen stap voor stap het scenario met de deelnemers. Voordelen zijn: er hoeft niet daadwerkelijk ontruimd te worden, het is overzichtelijk en laagdrempelig.

De tabletop zetten we veelal in als voorbereiding op een daadwerkelijke ontruimingsoefening. Een tabletop oefening duurt gemiddeld 1,5 uur en kan ook in combinatie met andere oefeningen gepland worden. Indien gewenst stellen we na afloop een kort verslag op.



## Ontruimingsoefening

Dit is een oefening waar (een deel van) het gebouw daadwerkelijk ontruimd wordt. Bij de inventarisatie spreken we de oefendoelen af en wensen vanuit de organisatie. Ook wordt er bepaald of de oefening aan alle medewerkers wordt gecommuniceerd of juist niet als extra moeilijkheidsgraad. Na de inventarisatie maken we een draaiboek voor de oefening.

Tijdens de oefening zelf zetten we een ervaren instructeur in. Hij/zij zal de voorbespreking leiden, de oefening waarnemen en na afloop de organisatie tops en tips geven. We leveren ook een evaluatieverslag met aanbevelingen. Een oefening inclusief voor- en nabespreking duurt gemiddeld 2 uur.

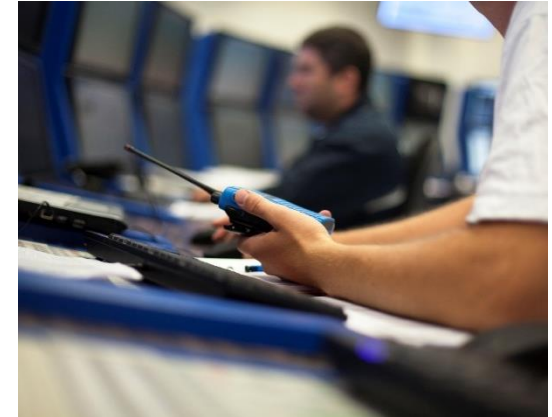


# Kenmerken

---

## Communicatie oefening

Bij vrijwel elk incident is de onderlinge communicatie tussen hulpverleners lastig, zeker bij minder geoefende personen. Bij een communicatie oefening is het doel meestal het verbeteren van de communicatie tijdens een incident. Bij de inventarisatie proberen we eerst te achterhalen wat er verbeterd moet worden en waarom. Op basis van deze informatie stellen we oefening(en) op. Veelal is het oefenen van het portfoonverkeer het doel, deze worden dan in groepjes of koppels uitgevoerd. De communicatie oefening kan los worden gepland (en duurt dan ongeveer 1 uur), maar kan ook in combinatie met andere oefeningen.



## Gebruik evacuatiestoel (evac chair)

Een evacuatiestoel wordt gebruikt om minder-zelfredzame personen, zoals een rolstoelgebruiker, te evacueren tijdens een calamiteit. Ook kan dit via de trap gebeuren. Bij een calamiteit kan de lift waarschijnlijk niet meer gebruikt worden. Hierdoor kunnen minder-zelfredzame personen naar beneden worden gebracht. Bij organisatie waarbij er 1 of meerdere rolstoelgebruikers zijn, is het raadzaam om een evacuatiestoel te plaatsen en om daar regelmatig mee te oefenen, zodat in geval van nood deze op de juiste manier gebruikt wordt. De oefening kan los worden gepland (en duurt dan ongeveer 1 uur), maar kan ook in combinatie met andere oefeningen.



# Prijzenblad

## Kosten

De prijs is op aanvraag. Vraag vrijblijvend een offerte aan voor een BHV oefening

De prijs is altijd inclusief:

- ✓ Een korte inventarisatie vooraf door CCB
  - ✓ Opstellen van draaiboek (bij ontruimingsoefening)
  - ✓ Gebruik enseneringsmiddelen
  - ✓ Voorbespreking en nabespreking oefening
  - ✓ Levering van evaluatieverslag (digitaal als PDF)
-  Wij hanteren onze studievoorwaarden: [klik hier](#).
-  We hebben een privacy policy: [klik hier](#)





# Contact



020 – 528 6889



[opleidingen@ccb-groep.nl](mailto:opleidingen@ccb-groep.nl)



Poortland 43  
1046 BD Amsterdam



[LinkedIn](#)

